

# INFORMACIJA ZA SODELUJOČE V RAZISKAVI

Naslov raziskave: Vpliv kroničnega uživanja alkohola in jetrne disfunkcije na glimfatični sistem ter nevrodegeneracijo: Multimodalna MRI študija s poudarkom na perivaskularnih prostorih in hepatični encefalopatiji.

Vodilni raziskovalec: dr. Andrej Vovk

Ustanova: Center za Klinično Fiziologijo, MF, UNI Ljubljana

## Spoštovani,

vam bomo vas k sodelovanju v medicinski raziskavi, ki preučuje, kako življenjski slog in delovanje jeter vplivata na naravne čistilne procese v možganih.

Namen naše študije je razumeti t.i. glimfatični sistem – "možgansko čistilno napravo", ki med spanjem odstranjuje odpadne snovi. Raziskujemo, kako uživanje alkohola in določene bolezni jeter vplivajo na delovanje tega sistema. Z vašo pomočjo želimo odkriti zgodnje znake, ki bi omogočili preprečevanje dolgotrajnih kognitivnih težav.

## Kaj vključuje sodelovanje?

Če se odločite za sodelovanje, bo vaš prispevek vključeval:

- **Dva obiska v našem raziskovalnem centru (skupno cca. 1 ura + 1,5 ure):**
  - Izpolnjevanje vprašalnikov o vaših navadah in zdravju.
  - Slikanje jeter (FibroScan) za določanje določanje LSM (Liver Stiffness Measurement), ki je ključno za ločevanje skupine AUD (brez fibroze) od mHE
  - Meritev telesne sestave (bioimpedanca ali/in WholeBody Dixon),
  - Odvzem majhnega vzorca krvi za analizo jetrnih encimov in markerjev zdravja možganov.
  - Psihološko testiranje (preproste naloge s svinčnikom in papirjem).
- **MRI slikanje možganov (cca. 60 min):** Slikanje v sodobnem magnetno-resonančnem tomografu, ki je popolnoma varno in ne uporablja sevanja.
- **Nošenje pametnega prstana Oura (14 dni):** Prstan boste prejeli v izposojjo. Diskretno bo meril kakovost vašega spanja in telesno aktivnost v vašem domačem okolju.

## Tveganja in koristi

- **Tveganja:** MRI slikanje je varna metoda. Edino morebitno nelagodje sta hrup v aparatu in mirovanje. V raziskavo ne smete biti vključeni, če imate srčni spodbujevalnik ali določene kovinske vsadke.
- **Koristi:** Prejeli boste morfološki izvid nevroradiologa o stanju vaših možganov in informacijo o prožnosti vaših jeter, ter vpogled v svojo telesno sestavo in kakovost spanja.

## Prostovoljnost in zasebnost

Vaše sodelovanje je popolnoma **prostovoljno**. Od raziskave lahko kadarkoli odstopite brez navedbe razloga, kar ne bo vplivalo na vašo morebitno nadaljnjo obravnavo. Vsi vaši podatki bodo **anonimizirani** (identificirani le s šifro) in varovani v skladu z zakonodajo o varstvu osebnih podatkov (GDPR).

## Kontakt za dodatne informacije

Če imate kakršnakoli vprašanja, se prosim obrnite na vodilnega raziskovalca:

Ime: Andrej Vovk

Telefon: 01 543 7826

E-pošta: [mozganska.cistilnica@mf.uni-lj.si](mailto:mozganska.cistilnica@mf.uni-lj.si)

Hvala, ker s svojim sodelovanjem prispevate k napredku znanosti!